



13/11/2023

13351D-O23 PROYECTO DE INGENIERÍA I

Manual para el uso correcto de un cuchillo en la cocina

Axel Manuel Vergara P.

índice

- Resumen
- Introducción
- Importancia del uso correcto
- ¿Cómo cortar al comer con cuchillo?
- ¿Cómo cortar tus alimentos correctamente?
- ¿Cómo transportar el cuchillo sin estar cortando?
- Conclusiones
- Referencias

Abstract/Resumen

En este manual trata sobre las técnicas correctas para usar el cuchillo en la cocina, además con el uso de imágenes se busca expresar mejor las técnicas y también se encuentra breve información acerca de la importancia del uso correcto del cuchillo.

Introducción

En este manual se van a mostrar las técnicas correctas para usar el cuchillo en la cocina, además con el uso de imágenes se va a buscar expresar mejor las técnicas y también se va a contar con una breve información acerca de la importancia del uso correcto del cuchillo.

Importancia del uso correcto

Al investigar acerca de los accidentes en las cocinas encontré que hay muchas personas que se cortan en los dedos o en la mano. Un ejemplo es lo que dice el doctor Sanj Kakar. “Un cirujano ortopédico de la Clínica Mayo, el cual señala que ve muchas lesiones de este tipo debido a accidentes con los citados cuchillos, particularmente entre el Día de Acción de Gracias y Navidad”.

Además, según la fundación Carlos Slim unos consejos para el uso correcto del cuchillo para no generar accidentes es “cortar lejos de tu otra mano y mantén tus dedos alejados de la cuchilla. Hasta nunca usar la palma de tu mano como tabla de cortar”.

¿Cómo cortar al comer con cuchillo?

La manera correcta para cortar con un cuchillo para comer es agarrando con toda la mano el cuchillo como se muestra en la imagen:



¿Cómo cortar tus alimentos correctamente?

La manera correcta para cortar con un cuchillo para alimentos es agarrando con toda la mano el cuchillo como se muestra en la imagen:



¿Cómo transportar el cuchillo sin estar cortando?

La manera correcta para transportar un cuchillos es agarrando con toda la mano el cuchillo como se muestra en la imagen:



Conclusiones

La mejor manera de utilizar un cuchillo es agarrandolo del mango con toda la mano y para transportarlo la cuchilla va hacia bajo para no causar accidentes

Referencias

Eidos, C. (2019, 30 noviembre). *Consejos expertos para evitar cortarse con cuchillos de cocina* - Clikisalud.net | Fundación Carlos Slim. Clikisalud.net | Fundación Carlos Slim.

<https://www.clikisalud.net/consejos-expertos-para-evitar-cortarse-con-cuchillos-de-cocina/#:~:text=Corta%20lejos%20de%20tu%20otra,si%20usar%C3%A1s%20cuchillos%20de%20cocina.>

Protector de dedos de acero inox anticorte cuchillo cocina - \$ 68.99. (s. f.).

https://www.slim-company.com/MLM-841507344-protector-de-dedos-de-acero-inox-anticorte-cuchillo-cocina-_JM